

帝王切開術の患者様スケジュール

	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目
安静度	自由	術後はベッド上安静です。体の向きは自由に変えられます。	初回歩行は看護師が付き添います	自由 ※無理のない程度に動きましょう				退院予定 ★退院までの流れの詳細は、テレビ台横のリーフレットを参照してください。
食事	21時以降絶食	絶飲食の時間は別紙でお知らせします	朝～全粥 (体調や手術時間で異なります)	授乳婦食				
検査	モニター	※手術後は頻回に検温をします	医師の指定した日に採血があります					
		モニター		体重測定 (朝食前)		体重測定 (朝食前)		
内服・注射	希望時眠剤内服	午前中点滴開始	食事が5割以上で点滴を抜去します。	必要時には、内服薬・注射が処方されます				
処置	剃毛・臍処置	手術着に更衣 ストッキング着用 →手術室で尿管挿入	尿管抜去	弾性ストッキングを脱ぎます		創チェック	退院診察	
清潔ケア	シャワー おへそを十分に洗ってください。		体拭き	体拭き	術後3日目からシャワー浴			
説明 	※入院・術前オリエンテーション ※主治医から術前説明手術同意書	★SMC指導 (自己乳房マッサージ) ★授乳指導 ★必要時、搾乳指導				退院指導	沐浴指導	沐浴実施
赤ちゃんの検査		先天性代謝異常・聴覚検査・k2シロップの同意書を頂きます。 ★同意書を1日目までに記入しスタッフへ渡してください。			赤ちゃんの採血 (先天性代謝異常の検査)			OK2シロップを持ち帰り頂きます。 (11回分)
母子手帳	入院時に母子手帳をお預かりします。	出産後、母子手帳と出生証明書をお渡しします。 お急ぎで必要な方はスタッフへ声をかけて下さい。						